

ATELIERS en MOUVEMENT

QI GONG & GYMNASTIQUE PERCEPTIVE



) **Montsauche - Esquipot** **Mardi 6 . 10h + 18h**

L'atelier de 18h sera probablement transféré dans la salle polyvalente de Montsauche, c'est en attente de confirmation.

) **Moux-en-Morvan** **Mercredi 7 . 18h**

) **St Brisson - Maison du Parc** **Jeudi 8 . 18 h**

) **Abbaye PQV** **Dimanche 18 . 10h30/16h**

Qi Gong + do in & réflexologie mains /pieds

-Un atelier "perf" est prévu. Probablement le jeudi ou le mardi en journée.

-Un atelier enfant est à l'étude.

-Des cours démarrent à l'Hopital de Chateau Chinon en septembre.

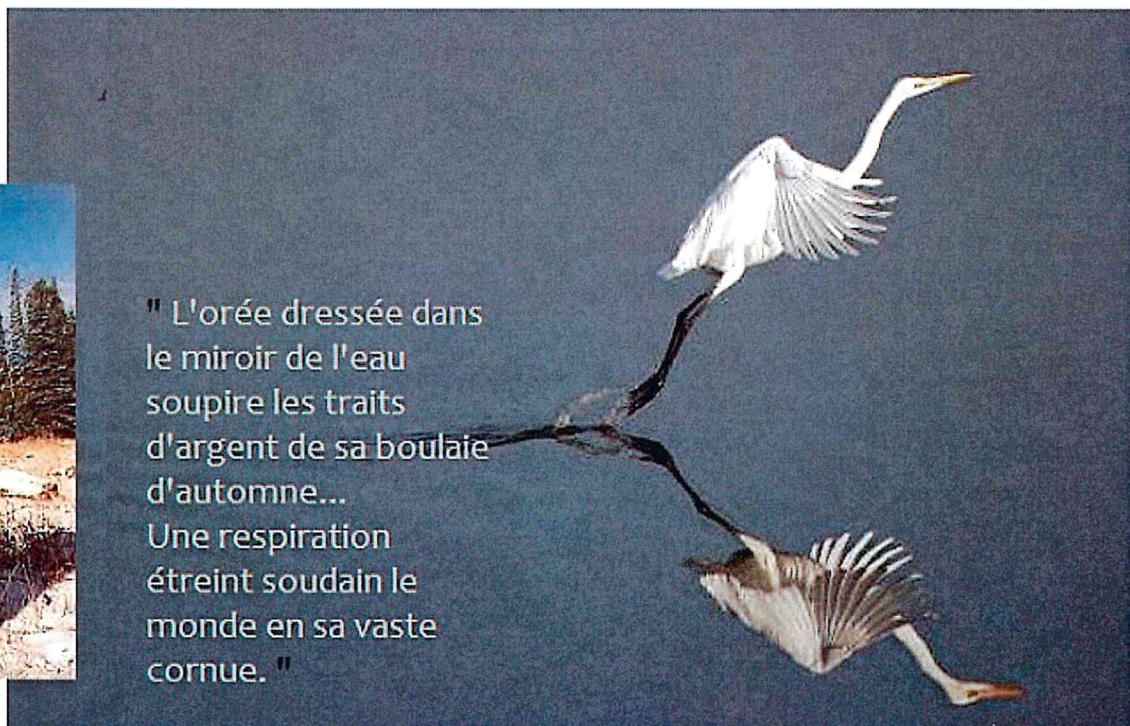
Les informations vous seront transmises dès que possible.

Automne - Métal, Poumon

Intersaison
Terre, Rate



" L'orée dressée dans
le miroir de l'eau
soupire les traits
d'argent de sa boulaie
d'automne...
Une respiration
étreint soudain le
monde en sa vaste
cornue. "



pratique... Prévoir 20 euros pour les 4 x 5 de septembre et 10 euros pour cotisation annuelle (01/09/16 à 31/09/17) à l'association FOVEA qui permet ces ateliers, assurance etc... Les présences ponctuelles sont toujours possibles mais grâce à une carte de 3 séances 20 euros ou 5 séances 30 euros, utilisable de son jour de création à fin septembre 2017. Si vous êtes absent(e) 1 ou plusieurs cours, il n'y a pas de décompte mensuel mais vous pouvez venir sur un autre lieu sans limite dans le temps. Les séances individuelles sont sur rendez vous.

Je suis ravie de vous retrouver bientôt pour reprendre le partage de ces explorations du mouvement conscient.

Lou 06.41.20.50.75